



Työsuojelun jatkokurssi, työhyvinvointi (1pv)

Koulutuksen tavoite:

Osallistuja

- Ymmärtää mistä tekijöistä työhyvinvointi, työkyky ja työtyytyväisyys muodostuvat
- Tuntee työhyvinvointiin liittyvän keskeisen työsuojelulainsäädännön
- Osaa kehittää työpaikan työhyvinvointia yhteistyössä koko työyhteisön kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut työhyvinvoinnin kehittämisessä
- Tuntee yleisimmät fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät työpaikalla
- Osaa tunnistaa stressin ja työuupumuksen merkit
- Tietää kuinka työhyvinvointia johdetaan, seurataan ja mitataan
- Ymmärtää kuinka työhyvinvointia ylläpidetään muutostilanteissa
- Ymmärtää toimintatavat, joilla ylläpidetään työntekijöiden työkykyä ja tuntee varhaisen tuen mallin

Kohderyhmä:

Työsuojeluvaltuutetut, -varavaltuutetut, työsuojelupäälliköt, työsuojeluasiamiehet, esihenkilöt ja muu henkilöstö. Kurssi sopii syventäväksi koulutukseksi työsuojelun peruskurssin käyneelle.

Kouluttajat: Kouluttajamme ovat kokeneita työsuojelun ja työhyvinvoinnin ammattilaisia

Kesto: 8 oppituntia (á 45 min)

Kurssipaikka: Asiakkaan tiloissa tai etänä webinaarina

Kurssin hinta: 2900 € + alv. Hintaan sisältyy koulutusmateriaali ja kouluttajan matkakulut, muita kuluja ei tule.

Peruutusehdot: Tilaus on sitova. Tilauksen voi perua kustannuksitta viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssipäivää. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Jos peruutuksesta ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun.

Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse 010 5251260, Sähköpostilla: kurssille@suomenensiapukoulutus.fi

Lisätietoja kursseista: www.suomenensiapukoulutus.fi

Työsuojelun jatkokurssi, työhyvinvointi (1pv)



Kurssin sisältö:

Työhyvinvoinnin käsitteitä

Työhyvinvoinnin tila Suomessa
Työhyvinvoinnin määritelmät
Yksilön työkyky ja työtyytyväisyys
Ergonomian osa-alueet

Työhyvinvointiin liittyvä työsuojelulainsäädäntö

Toimiva yhteisö ja työturvallisuuslaki
Työterveyshuoltolain vaatimukset
Muita työhyvinvointiin liittyviä lakeja ja asetuksia

Työhyvinvoinnin johtaminen

Työhyvinvoinnin tavoitteet ja mittarit
Työhyvinvoinnin kehittäminen
Muutostilanteet
Esihenkilön taidot

Työn fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kuormittavuus, työssä jaksaminen

Fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät
Työaika ja työhön sidonnaisuus
Stressi ja työuupumus

Kuormitustekijöiden tunnistaminen ja arviointi

Voimavaratekijöiden tunnistaminen, työn imu
Kuormitustekijöiden tunnistaminen ja arviointi
Kuormituksen hallinnan keinot
Työsuojeluvalvonnan näkökulma

Työkyvyn hallinta, seuranta ja varhaisen tuen malli

Työkyvyn hallinnan käytännöt
Varhaisen tuen vaiheet

Työhyvinvoinnin kehittäminen

Yhteiskunnan vaikutusmahdollisuudet
Vastuut ja tehtävät työpaikalla
Työhyvinvoinnin kehittämisen keinoja ja välineitä

Koulutuksesta saat todistuksen osallistumisesta.